

# STUNDASKRÁ KARATEDEILDAR HAUKA

Gildir frá og með 3. september 2018

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
18:00	FB2	B1	FB1	FB2
19:00	FU1/FU2	FU1	FU2	FU1/FU2
20:00				
20:30				
21:00	Þrek	Kata		Kumite
21:30				
22:00				

Flokkur		Þjálfarar
B1	Byrjendur yngri	Eva
FB1	Framhald börn hálf gult og gult	Kristján
FB2	Framhald börn hálf appelsínugult og yfir	Hjördís/Kristján
FB1/FB2	Sameiginleg æfing FB1 og FB2	Kristján
FU1	Byrjendur og framhald unglíngar og fullorðnir, blátt belti	Kristján
FU2	Framhald unglíngar og fullorðnir, fjólublátt belti og yfir	Kristján/Gunni
FU1/FU2	Sameiginleg æfing FU1 og FU2	Gunni
Þrek		Ýmsir
Kata		Ýmsir
Kumite		Ýmsir

Aldursskiptingar	
Börn	6-11 ára
Unglíngar	12-16 ára
Fullorðnir	17 ára og eldri

Stundaskráin er birt með fyrirvara um villur og getur breyst án fyrirvara